

- Version française- Jeu en classe “ L’influence de mon style de vie (Pour les 10 ans et plus) ” - Histoire 069



**Mise en place:** Rassemblez quelques balles souples (ou boules de papier). Chaque balle représente une action bienveillante. L’enseignant est l’animateur du jeu. Les enfants s’assoient ou se tiennent en cercle.

### Comment jouer

#### Manche 1 – Le Bloc Négatif

- L’enseignant lance une balle à un enfant. L’enfant montre une action négative [impolitesse, refus de partager]. La balle tombe – le cercle s’arrête — montrant comment la négativité bloque la connexion.

#### Manche 2 – Le Flux Positif

- L’enseignant relance la balle. L’enfant montre une action positive – sourire, aider, dire « merci ». La balle circule avec d’autres actions positives – la gentillesse fait avancer le cercle.

#### Manche 3 – Les Balles de Gentillesse

- Ajoutez plusieurs balles, chacune symbolisant une bonne habitude – honnêteté, serviabilité, politesse. Les enfants gardent toutes les balles en mouvement – la joie se répand quand les bonnes habitudes agissent ensemble.

### Gagner le jeu

- La classe gagne lorsque toutes les balles de gentillesse font le tour du cercle sans tomber. Tout le monde applaudit le « cercle de gentillesse ».