

Histoire 001a : Toujours Penser et Faire du Bien [5-12 ans]



Histoire

001a : Toujours Penser et Faire du Bien

Dans un village calme au Congo, il y avait deux filles de 8 ans, Lila d'Afrique et Babita du Népal. Elles se rencontrèrent lors d'un échange culturel et devinrent rapidement de bonnes amies.

Un jour, elles étaient assises ensemble sous un grand arbre dans le village et parlaient de ce qu'elles avaient appris de leurs sages enseignants.

Lila dit : *"Mon enseignant disait toujours : 'Si tu penses et fais du bien, tu deviendras heureux et exemplaire.'"*

Babita acquiesça et dit : *"Oui, mon enseignante nous a aussi appris que si nous voyons toujours le bon côté des autres, nous nous sentons mieux. Avant, j'avais des pensées négatives, mais depuis que j'ai appris à me concentrer sur les choses positives, je me sens beaucoup plus heureuse !!"*

Lila sourit et dit : *"Je pense que nous pouvons faire tellement de choses ensemble si nous restons positives ! Nous pouvons aider tout le monde, et tout le monde nous aimera."*

Elles décidèrent de faire une promesse ensemble : *"Nous allons toujours penser positivement, entendre des choses bonnes et aider les autres. Et quand quelque chose est difficile, nous demanderons de l'aide à Bhagwan Baba et nous ferons de notre mieux."*

Lila et Babita savaient que penser positivement les aiderait à rester heureuses et exemplaires, et qu'avec leur gentillesse, elles pourraient rendre le monde meilleur.

Question du jour : Donnez des exemples de pensée, d'écoute, de vue et de bonnes actions.

Om Sairam 🙏 [March 2025, The Hague, Holland, SSSSB Guru Sunil Marapin]