



Préparation: Les enfants s'assoient en cercle. Un enfant est choisi comme « Leader Positif » (il tient une petite carte ou un objet symbolique). Un tableau ou un cahier est disponible pour noter les réponses.

Comment jouer

1. Tour de la Pensée

- Le Leader Positif demande :
« Quelle est une pensée positive que tu peux avoir aujourd'hui ? »
- Chaque enfant partage une pensée (ex. : « Je peux aider mon ami », « Je peux être gentil »).
- L'animateur écrit les réponses au tableau.

2. Tour de la Parole

- Le Leader Positif demande :
« Dis un mot gentil à quelqu'un ici. »
- Chaque enfant donne un compliment ou une parole gentille à un autre élève.

3. Tour du Regard

- Le Leader Positif demande :
« Quelle qualité vois-tu chez les autres ? »
- Chaque enfant mentionne une qualité positive qu'il remarque chez un camarade.

4. Tour de l'Action

- Le Leader Positif demande :
« Quelle action positive vas-tu faire aujourd'hui ? »
- Chaque enfant promet une bonne action (aider, partager, écouter, etc.).

Tour des Bénédiction (Moment Joyeux)

- Le groupe chante ensemble :
« Nous pensons, parlons, voyons et faisons des choses positives — pour la joie, la paix et l'amour ! »
- Optionnel :
Les enfants peuvent décorer un poster « Arbre Positif » en ajoutant des feuilles où sont écrites leurs pensées, paroles, qualités et actions positives.