

Speech by Yuna Paudel: Learning and Growing in Soul Blossom Classes

[International Soul Blossom Day, 2 May 2026]

Gurur Brahma Gurur Bishnu Gurur Devo Maheshor
Gurus Sakshyat Param Brahama Tasmai Shree Guruvya Namah

Sairam, My humble Pranams at the Holy Divine Lotus Feet of Bhagwan Shree Sanjay Sai Baba.

Sairam to respected Guru Daju, Neerana Ma'am, Kusum Ma'am, all the Soul Blossom Gurus and the entire Soul Blossom family. Today, I am Yuna Paudel, standing in front of you, to deliver my short and sweet speech on my experience about Soul Blossom classes.

In my thought, Soul Blossom Class is not an ordinary class. It is a big opportunity to change ourselves. We can learn many things – like meditation, moral stories, bhajans and many more in the Soul Blossom Classes.

I joined this class in the age of six when I was studying in UKG. When I join the class, I felt little bit nervous. When all the Gurus loved and encouraged me, I built confidence and moved forward. I got the opportunity to sing bhajans in such a great programme. Because of your love and affection and blessings of Swami, today I am able to stand here in front of you. When I joined the class, I have a lot of improvement in my behaviors. It has helped me in my art of singing, building confidence, and a lot of things. Thank you, Swami, for giving us this special opportunity to change ourselves. Thank you, Gurus, for giving us this type of knowledge that we cannot get in other schools' classes.

At the end, I would like to request all the students and children not to miss this special opportunity and learn this knowledge that is very much important in life. Hoping for more love and support in future, special thanks to Guru Daju, all the Soul Blossom gurus and the entire Soul Blossom family.

Anyatha Sharam Nasti, Twomewa Sharanam Mama
Tasmat Karunya Vavenam Raksha Raksha Saiswara
Rakshya Rakshya Jagadishwara

Sairam

युना पौडेलको भाषण: सोल ब्लसम कक्षामा सिकाइ र विकास

[अन्तर्राष्ट्रिय सोल ब्लसम दिवस, २ मे २०२६]

गुरुर ब्रह्मा गुरुर विष्णु गुरुर देवो महेश्वरः

गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री गुरवे नमः

साइराम, भगवान् श्री सञ्जय साई बाबाका पवित्र दिव्य चरणकमलमा मेरो विनम्र प्रणाम। साइराम आदरणीय गुरु दाजु, निराना म्याम, कुसुम म्याम, सम्पूर्ण सोल ब्लसम गुरुहरू र सम्पूर्ण सोल ब्लसम परिवारलाई। आज म युना पौडेल, सोल ब्लसम कक्षासम्बन्धी मेरो अनुभवबारे छोटो र मिठो भाषण प्रस्तुत गर्न यहाँ उभिएकी छु।

मेरो विचारमा सोल ब्लसम कक्षा साधारण कक्षा होइन। यो आफैलाई परिवर्तन गर्ने एउटा ठूलो अवसर हो। यहाँ हामी ध्यान, नैतिक कथा, भजन तथा अन्य धेरै कुरा सिक्न सक्छौं।

मैले यो कक्षामा ६ वर्षको उमेरमा, यूकेजीमा अध्ययन गर्दा प्रवेश गरेकी थिएँ। सुरुमा कक्षामा जाँदा मलाई अलि डर लाग्थ्यो। तर जब गुरुहरूले मलाई माया र हौसला दिनुभयो, मैले आत्मविश्वास बढाएँ र अगाडि बढ्न सकें। मलाई यति ठूलो कार्यक्रममा भजन गाउने अवसर पनि प्राप्त भयो। तपाईंहरूको माया, स्नेह र स्वामीको आशीर्वादले आज म यहाँ तपाईंहरू सामु उभिन सकेकी छु।

कक्षामा सहभागी भएपछि मेरो व्यवहारमा धेरै सुधार आएको छ। यसले मेरो गायन कला, आत्मविश्वास र अन्य धेरै पक्षमा सहयोग गरेको छ। हामीलाई आफूलाई परिवर्तन गर्ने यस्तो विशेष अवसर दिनुभएकोमा धन्यवाद, स्वामी। अन्य विद्यालयका कक्षाहरूमा नपाइने यस्तो ज्ञान दिनुभएकोमा गुरुहरूलाई धन्यवाद।

अन्त्यमा, म सबै विद्यार्थी तथा बालबालिकाहरूलाई यो विशेष अवसर नछुटाउन र जीवनमा अत्यन्त महत्वपूर्ण यस ज्ञानलाई सिक्न अनुरोध गर्दछु। भविष्यमा अझै माया र सहयोग पाइरहने आशासहित, गुरु दाजु, सम्पूर्ण सोल ब्लसम गुरुहरू र सोल ब्लसम परिवारलाई विशेष धन्यवाद।

अन्यथा शरणं नास्ति, त्वमेव शरणं मम
तस्मात् करुण्य भावेन रक्ष रक्ष साईश्वर
रक्ष रक्ष जगदीश्वर!

साइराम

Discours de Yuna Paudel : Apprendre et grandir dans les classes Soul Blossom
[Journée internationale Soul Blossom, 2 mai 2026]

Gurur Brahma Gurur Vishnu Gurur Devo Maheshwara
Gurur Sakshyat Param Brahma Tasmai Shri Gurave Namah

Sairam, mes humbles pranams aux saints et divins pieds de lotus de Bhagwan Shree Sanjay Sai Baba.

Sairam à Guru Daju respecté, à Neerana Ma'am, à Kusum Ma'am, à tous les gurus de Soul Blossom ainsi qu'à toute la famille Soul Blossom. Aujourd'hui, moi, Yuna Paudel, je me tiens devant vous pour présenter un discours court et simple sur mon expérience des classes Soul Blossom.

À mon avis, les classes Soul Blossom ne sont pas des classes ordinaires. C'est une grande opportunité de nous transformer. Nous pouvons y apprendre de nombreuses choses comme la méditation, des histoires morales, des bhajans et bien plus encore.

J'ai rejoint cette classe à l'âge de six ans, lorsque j'étais en UKG. Au début, je me sentais un peu nerveuse. Mais lorsque tous les gurus m'ont montré de l'amour et m'ont encouragée, j'ai gagné en confiance et j'ai avancé. J'ai également eu l'opportunité de chanter des bhajans dans un programme aussi important. Grâce à votre amour, votre affection et aux bénédictions de Swami, aujourd'hui je suis capable de me tenir devant vous.

Depuis que j'ai rejoint cette classe, j'ai constaté beaucoup d'améliorations dans mon comportement. Cela m'a aidée dans mon art du chant, dans le développement de ma confiance en moi et dans de nombreux autres aspects. Merci, Swami, de nous offrir cette opportunité spéciale de nous transformer. Merci aux gurus de nous donner ce type de connaissance que nous ne pouvons pas obtenir dans d'autres écoles.

Pour conclure, je voudrais demander à tous les élèves et enfants de ne pas manquer cette opportunité spéciale et d'apprendre ce savoir si important dans la vie. En espérant recevoir encore plus d'amour et de soutien à l'avenir, je remercie particulièrement Guru Daju, tous les gurus de Soul Blossom et toute la famille Soul Blossom.

Anyatha Sharanam Nasti, Twameva Sharanam Mama
Tasmat Karunya Bhavena Raksha Raksha Saiswara
Raksha Raksha Jagadishwara!

Sairam