

नवौं

आत्मा विकशित कक्षा हुने समय तालिका:

शनिवार; सेप्टेम्बर ५, २०२०; समय: १४:०० - १५:००

आज सेप्टेम्बर ५, को आत्मा विकशित कक्षाको कार्यक्रम

कार्यक्रमको शुभारम्भ:-

भगवान बाबालाई प्रार्थना:-

हाम्रो प्रिय भगवानको चरण कमलमा प्रेमपूर्वक प्रणाम । भगवान बाबा हामी आजको कक्षा हजुरको चरण कमलमा निवेदन गर्दछौं । कृपया पथप्रदर्शक र रक्षकभई हाम्रो यो अनन्त तथा निरन्तर शिक्षा साकार पारिबक्सियोस ।

०१: तीन पटक ॐ कारको उच्चारण

३x साई गायत्री :-

ॐ साईत्रयाय विदमहे
सञ्जय बाबाय धिमही
तन्न सर्व प्रचोदयात ।।।

गणेश मन्त्र:

बक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटी समप्रभ,
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्व कार्य सु सर्वदा ।

गुरु मन्त्र:

गुरु ब्रह्मा गुरु बिष्णु, गुरु देव महेश्वर,
गुरु साक्षात् परम ब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नमः ।

०२: यदी नयाँ विद्वार्थिहरुभएमा उनीहरुले आफ्नोबारेमा छोटकरिमा भन्नेछन ।

०३: यदी विद्वार्थिहरुले केही प्रश्नगर्न अथवा केही भन्न मन छ भने भन्नेछन ।

०४: गुरुहरुले विद्वार्थिहरुलाई पछिल्लो हप्ता के गर्यो भनेर सोधने र आजहुने कार्यक्रमको बारेमा भन्ने।

०५a कार्यक्रम:- हृदय कार्य (गृहकार्य) पछिल्लो हप्ताकोलागी

:- भजन सिकेर र कथा ०६ को कथाको विषयमा आधारित चित्रहरु बनाउनुहोस् ।

०५ : गतिविधी:- हामीहरु कथाको बारेमा (प्रेमले पेन्सिल फिर्ता दिन बिर्सि) कुरागर्ने तथा केही प्रश्नहरु सोध्नेछौं ।

०६: हामीहरु भजन गाउने छौं ।

भजन:- १

जय गणराया, श्री गणराया (२)

जय गणराया,श्री गणराया, मङ्गल मुर्ती मोरया(२)

जय गणराया, श्री गणराया (१)

सिन्दुर वदना, पङ्कज चरणा (२)

सिन्दुर वदना, पङ्कज चरणा, मङ्गल मुर्ती मोरया (२)

सिद्धी विनायक मङ्गल दाता (२)

सिद्धी विनायक मङ्गल दायक, मङ्गल मुर्ती मोरया(२)

जय गणराया, श्री गणराया -----

भजन:-२

साई अवतार, युग अवतार (२)

साई ब्रह्मा साई विष्णु (२)

साई महेश्वर (२)

साई अवतार, युग अवतार (१)

सत्यसाई , सञ्जय साई (२)

सब धर्मके बाबा साई (२)

साई परमेश्वर (२)

साई अवतार, युग अवतार -----

०७. कार्यक्रमको अन्त्यमा

३ पटक ॐ कारम मन्त्र :

३ पटक : समस्त जिवा सुखिनो भवन्तु ।

३ पटक:- ॐ शान्ती, शान्ती शान्ती ।

सञ्जय साई आरती

०८:- भगवान बाबालाई धन्यवाद दिने:-

भगवान बाबा हजुरलाई धन्यवाद छ ।

भगवान बाबा हामीहरुको पथप्रदर्शक भईबक्सेकोमा धन्यवाद छ ।

त्वम शरणमं मम:

अब आगामी पाठहरुका हृदयकार्य (गृहकार्य)

- आजको कक्षाको बारेमा चित्र बनाउनुहोस

- केही गीतहरु अभ्यास गर्ने ।

- सेप्टेम्बर महिनाको गुण (मुल्य):- "नम्र तथा मायालु (प्यारो) भावले" बोल ।

नोट: