

🇫🇷 Histoire SSSSB 077a – Peux-tu Devenir Plus Gentil Qu'Avant ? [5–12]



🇫🇷 Histoire SSSSB 077a – Peux-tu Devenir Plus Gentil Qu'Avant ? [5–12]

Deux amis étaient assis ensemble après la classe.

Ami 1 dit : « Parfois, je me sens un peu triste à cause de mes réactions. Je me fâche encore très vite. Il m'arrive de dire des choses qui ne sont pas très gentilles, et ensuite je le regrette. Cette année, je veux vraiment essayer de devenir plus gentil et plus patient. »

Ami 2 répondit : « Je comprends cela. Hier, je me suis fâché contre un ami et je n'ai pas parlé très gentiment. À la maison aussi, je n'ai pas été aussi aimable que je l'aurais voulu. Après, je ne me sentais pas bien dans mon cœur. Moi aussi, je veux apprendre à être plus doux et plus calme. »

Les deux amis réfléchirent un moment.

« Peut-être pouvons-nous demander aux enfants du SSSSB », dit l'un d'eux.

« Dans les classes du SSSSB, ils apprennent sûrement à être gentils, patients et à se comprendre. Peut-être pourront-ils nous aider. »

Question du Jour & Travail du Cœur

Qui peut aider ces deux amis à devenir plus gentils et plus heureux ?
Que peux-tu faire lorsque tu te sens fâché, jaloux ou triste ?

Partage tes idées et tes expériences.