

🇫🇷 Histoire SSSSB 077b – Peut-on progresser spirituellement chaque année ? [13+]



🇫🇷 Histoire SSSSB 077b – Peut-on progresser spirituellement chaque année ? [13+]

Deux élèves parlaient du progrès, en particulier du progrès spirituel.

L'élève 1 dit :

"Je n'ai pas l'impression de faire beaucoup de progrès. Quand je repense aux dernières années, je remarque que je me mets encore vite en colère, que je ressens parfois de la jalousie et que je peux être parfois désagréable. Cette année, je veux vraiment faire un effort sincère pour améliorer mon caractère."

L'élève 2 répondit :

"C'est intéressant que tu dises cela. Hier, je me suis fâché(e) contre ma petite sœur sans véritable raison et je lui ai dit des choses blessantes. Je n'ai pas été gentil(le) non plus avec ma mère. Après, j'ai ressenti beaucoup de regret. J'ai pensé exactement comme toi — cette année, je veux vraiment améliorer mon caractère."

L'élève 1 demanda :

"Devons-nous demander aux élèves SSSSB ce que nous pouvons faire pour améliorer notre caractère ? J'ai entendu dire que cela est discuté dans les classes SSSSB."

L'élève 2 répondit :

"Excellente idée. Les élèves qui pratiquent déjà cela pourront partager leurs expériences avec nous."

Question du jour & Travail du cœur

Qui peut guider ces deux élèves sur la manière d'améliorer leur caractère ?

Comment pouvons-nous devenir plus aimants, plus indulgents, moins jaloux, moins colériques et moins blessants ?

Exprime-toi toujours selon ton opinion et ton expérience personnelle.