



Activité :

Créer un jeu où les enfants expérimentent la prière et reçoivent une guidance de Swami.

Comment jouer :

- Un enfant joue le rôle d'un enfant triste ou confus.
- Un autre enfant joue le rôle de Swami.
- L'enfant qui joue Swami s'assoit tranquillement hors de vue du groupe.
- « L'enfant triste » pose une question ou partage une inquiétude (comme une prière).
- « Swami » répond doucement depuis un endroit caché.
- Le groupe écoute et observe l'interaction.

Après l'activité, discuter :

- Comment t'es-tu senti(e) en demandant de l'aide ?
- Comment t'es-tu senti(e) en répondant comme Swami ?

Remarque :

Encouragez des réponses bienveillantes, pleines d'amour et positives — comme Swami le ferait.