

🇫🇷 Jeu en classe physique – Histoire 081 : « Écouter & Répondre » (Filles vs Garçons)



🇫🇷 Jeu en classe physique – Histoire 081 : « Écouter & Répondre » (Filles vs Garçons)

Objectif: Apprendre à écouter et à comprendre ce que ressent l'autre groupe.

◆ Mise en place, Divisez la classe en 2 groupes :

👧 Filles

👦 Garçons

Tout le monde reste assis

◆ Comment ça fonctionne

1. Les filles commencent

Une fille partage un **ressenti ou une situation**, par exemple :

👉 « Je sens que les garçons ont plus de liberté, par exemple... »

2. Les garçons répondent

Les garçons écoutent d'abord (sans interrompre).

Puis un garçon répond :

👉 « Je pense que tu ressens cela parce que... »

👉 « Je comprends que cela puisse être ressenti comme ça... »

3. Échange 🔄

Maintenant, un garçon partage un **ressenti ou une situation**.

Les filles écoutent et répondent de la même manière.

Règles

Écouter d'abord, puis parler

Ne pas rire ni juger

Essayer de vraiment comprendre

Rester bref et clair

Conclusion Demandez : « Qu'avez-vous mieux compris de l'autre groupe ? »

Le 19 mars 2026, 🍲 Om Sairam, 🍌 SSSSB Guru Dāju – Sunil Marapin