

Histoire 007a: Un bon départ avec un cœur gentil [Pour 5–12 ans]



Un matin ensoleillé, trois amies — Mbuyi, Priya et Lhamo — étaient assises sous un grand arbre après l'école.

Mbuyi dit : *"Cette semaine, j'ai beaucoup joué et j'ai oublié de finir mes devoirs. Maintenant, je dois travailler plus dur. Je veux mieux faire la prochaine fois."*

Priya dit : *"Je veux aider les autres ! Je pense que je vais aider ma maman à cuisiner ou à nettoyer le jardin."*

Lhamo sourit et dit : *"La nouvelle année scolaire vient de commencer. L'an dernier, je jouais d'abord, puis je faisais mes devoirs. Cette année, je vais d'abord étudier et être gentille avec tout le monde en classe."*

Puis elles se rappelèrent ce que leurs enseignants SSSSB leur avaient appris :

Mbuyi dit : *"Il ne faut jamais penser qu'on est meilleur que les autres. Nous sommes tous égaux." "Dis toujours merci à tes parents, enseignants et personnes âgées."*

Priya dit : *"Je vais faire de la méditation sur la lumière chaque jour — rester calme et envoyer de la lumière à tout le monde, même aux animaux, aux arbres et aux montagnes." "Ne te concentre pas sur les erreurs des autres. Essaie juste de t'améliorer toi-même."*

Lhamo dit : *"Écoute bien quand quelqu'un te parle, et parle doucement." "Sois une bonne élève à l'école, une fille aimante à la maison, et une aide pour les grands-parents."*

Les trois filles sourirent et firent une promesse : *"Essayons de faire de notre mieux chaque jour, soyons gentilles, et vivons selon les bonnes valeurs que nous apprenons !"*

Question pour toi : *Dis une chose que tu fais déjà bien, et une chose que tu aimerais améliorer.*