

🇫🇷 SSSSB Histoire 079b – Trouver du temps pour le Seva [13+]



🇫🇷 SSSSB Histoire 079b – Trouver du temps pour le Seva [13+]

Un jour, deux élèves discutaient ensemble après l'école.

L'un des élèves dit :

« As-tu entendu ? Il y aura une **activité de seva** ce week-end. Je n'y ai jamais participé, mais à partir de maintenant je vais essayer de me libérer un peu de temps pour pouvoir y participer. »

Le deuxième élève répondit :

« J'aimerais aussi participer, mais j'ai tellement de choses à faire — l'école, les devoirs, le sport et aider à la maison. Je ne sais pas si j'aurai assez de temps. »

Le premier élève réfléchit un moment puis dit :

« Nous avons tous beaucoup de choses à faire. Mais peut-être que si nous organisons bien notre temps, ou si nous évitons de faire des choses qui ne sont pas vraiment nécessaires, nous pouvons gagner un peu de temps. Ainsi, nous pouvons quand même aider les autres. Même un peu de temps donné avec amour peut faire une grande différence. »

Le deuxième élève sourit et dit :

« Tu as raison. Peut-être que je devrais essayer aussi. Si nous voulons vraiment faire quelque chose de bien, nous pouvons toujours trouver un peu de temps. »

Ainsi, les deux élèves décidèrent d'essayer de trouver du temps pour des **opportunités de seva**, en créant de l'espace dans leurs emplois du temps chargés pour participer à des activités de seva.

🇫🇷 Questions, travail du cœur et cours en présentiel : activité de théâtre sur le sujet du jour.

Et toi — penses-tu que tu peux aussi trouver du temps pour des activités de seva, et peux-tu donner des exemples de choses où tu pourrais économiser du temps pour le consacrer au seva ?