

हाम्रो तेश्रो कक्षाको संक्षेप

आज मिति १८ जुलाई २०२० मा अष्ट्रेलियाबाट संचिता आमापनी यो आत्मा विकशित कक्षामा सम्मिलित हुनुभएको छ । वहाँबाट केही सिक्ने यो हाम्रोलागी ठुलो अवसरपनी हो । वहाँले आफु पनि र बालबालिकाहरुसँगपनी परिचय आदानप्रदान गर्नुभयो ।

कार्यक्रम शुभारम्भ

०१: तीन पटक ॐ कारको उच्चारण

३ पटक गायत्री मन्त्र:

गणेश मन्त्र: ब्रह्मपुत्र महाकाय

गुरु मन्त्र: गुरु ब्रह्मा गुरु बिष्णु,

संचिता आमाले बालबालिकाहरुलाई हामीले के गर्नु हुन्छ र के गर्नुहुदैन भनेर १० वटा कुराहरु सोध्नुभयो। जस्तै:- धेरै चकलेट खानु, आफुलाई दिएको पाठ पढ्नु, आमा-बुवाहरुलाई सम्मानगर्नु, साथीहरुसँग झगडागर्नु, यस्तै अन्य कुराहरु कुन गर्ने र कुन नगर्ने भनेर सोध्नुभयो । वहाँले सकारात्मक कुराहरु गरेर बालबालिकाहरुलाई प्रशंसापनी गर्नुभयो ।

०२: यदी नयाँ विद्यार्थीहरुभएमा उनिहरुले आफ्नोबारेमा छोटकरिमा भन्नेछन ।

आज कुनैपनी नयाँ विद्यार्थीहरु थिएनन ।

०३: यदी विद्यार्थीहरुले केही प्रश्नगर्न अथवा केही भन्न मन छ भने भन्नेछन ।

केटाकेटिहरु लाजमानेर केही प्रश्नहरु गरेनन ।

०४: गुरुहरुले विद्यार्थीहरुलाई पछिल्लो हप्ता के गर्यौं भनेर सोध्ने र आजहुने कार्यक्रमको बारेमा भन्ने।

हामीहरुले केटाकेटिहरुलाई आजको कार्यक्रमको बारेमा भन्यौं ।

०५a कार्यक्रम:- हृदय कार्य (गृहकार्य) पछिल्लो हप्ताकोलागी

- गीता गुरुआमाले बन्दाबन्दी कथाको बिषयलाई आधार बनाएर त्यसको चित्र बनाउन दिनुभएको थियो।

०५b: हामीहरु कथाको बारेमा कुरागर्ने तथा केही प्रश्नहरु सोध्नेछौं ।

- हृदयकार्यमा गीता गुरुआमाले कथा छोटकारीमा भन्नुभएको थियो ।

- केटाकेटिहरु साना भएकाले कथाको बारेमा लेख्न सकेनन ।

- हामिले प्रश्न सोधेका थियौं तर उत्तर दिन सकेनन ।

०६: हामीहरुले भजन गायौं ।

- गौरी गणेश उमा गणेश ।

-मानस भजोरे गुरु चरणम, दुस्तर भवसागर तरणम ।

०७: अन्त्यमा

३ पटक ॐ कारम मन्त्र :

३ पटक : समस्त जिवा सुखिनो भवन्तु ।

१ पटक: सर्वसाम स्वस्थिर भवतु: सर्वसाम शान्ती भवतु: सर्वसाम पूर्णम: भवतु: सर्वसाम मंगलम भवतु:

३ पटक:- ॐ शान्ती, शान्ती शान्ती ।

अब आगामी पाठहरुका हृदयकार्य (गृहकार्य), कम्तिमापनी ३ वटा चित्रहरु गर्नुहोस् ।

- आजको कक्षाको बारेमा चित्र बनाउनुहोस्

- केही गीतहरु अथवा भजनहरु अभ्यास गर्ने ।

- आगामी सातामा गर्नुहुने सकारात्मक तथा असल कामहरु लेख्नु होस् ।

नोट:

अन्त्यमा कक्षा सकिएपछी बालबालिकाहरुलाई सकारात्मक तरिकाले अनुशासनको बारेमा सम्झाउनु भयो। घर जानुभन्दा अगाडि फलफुल आँप दिनुभयो, त्यसपछी बालबालिकाहरु खुशीहुँदै घर फर्क ।

-शुरेस नामको एक विद्यार्थीको आमा आफ्नो छोरालाई आत्मा विकशित कक्षामा पठाउन पाएकोमा धेरै खुशी हुनुहुन्छ किनकी कक्षामा आएदेखी दिनदिनै सकारात्मक हुँदै गएको र घरमा आमालाई सबैकामहरुमा सहायता गर्छु भनेर अधीसर्नु उसको सकारात्मक प्रगती हो ।