

हाम्रो दोश्रो पाठको संक्षेप

कक्षाहुने दिन र समय शनिवार १४:०० - १५:००

पहिलो कक्षा: शनिवार; जुलाई ११, २०२०; समय: १४:०० - १५:००

शिक्षकहरु / गुरुहरु :

मीना गुरुआमा

गीता गुरुआमा

गुरु दाजु

पाठ संक्षेपमा:

दोश्रो पाठमा सबै विद्यार्थीहरुलाई नमस्ते - साईराम

सर्वप्रथम सबैले एक अर्कालाई अभिवादन आदान प्रदान पश्चात हामीहरुले ॐ कारम मन्त्र, गायत्री मन्त्र, गणेश मन्त्र र गुरु मन्त्रबाट शुरु गर्यौं ।

त्यसपछि हामीहरुले अघिल्लो हप्ताको पाठको संझनाको बारेमा सोध्यौं र गुरुहरुलाई केही प्रश्न सोध्न मन छ भने सोधे हुन्छ भनेर समय दियौं ।

गुरुदाजुले एउटा खेल खेलाउनु भयो । त्यो खेल राम, कृष्ण, बुद्ध र यशु (जिसस) को संकेत द्वारा जस्तो- राम-धनुष, कृष्ण - बाँसुरी, बुद्ध - दुबै हात हृदयमा राख्ने र यशु - दुबै हात फैलाउने । यदी खेलमा झुक्किएर गल्ती गरेमा खेलबाट बाहिरिनेपनी नियम राखियो ।

त्यसपछि सबैले भजन गर्यौं र सबैले रमाईलो माने ।

एकजना विद्यार्थी शुरेसले आफुले आमालाई सहायता गरेको र आमा खुशी हुनुभएको अनुभव भने ।

अन्त्यमा हामीले ३ पटक ॐ कारम, समस्त जिवा, सर्वसाम श्वस्थिर भवतु र ३ पटक ॐ कारम गर्यौं ।

कक्षा सकिएपछि गीता गुरुआमाले बन्दाबन्दी र सकारात्मकताको कथा केटाकेटिहरुलाई भन्नुभयो । केटाकेटिहरुले केही चित्रकलाहरु बनाएर रँग भरे । फेरी गुरुआमाले त्यही पानामा अरु चित्रहरु बनाएर रँग भर्न हृदय कार्य (गृहकार्य) दिनुभयो । त्यसपछि गुरुआमाले उनीहरुलाई मिठाइ दिनिभयो; केटाकेटिहरु खुशीहुँदै घर फर्के ।

आउँदो पाठको हृदय कार्य (गृहकार्य):

- साताभरी केही सकारात्मक कार्य गर्यौंभने त्यसलाई लेखेर राख ।
- चित्रकला बनाउ ।
- भजनहरु गाउन सिक ।