**सातौँ  आत्मा विकशित कक्षा हुने समय तालिका:
शनिवार; अगष्ट १५ , २०२०; समय: १४:०० - १५:००**

**आज अगष्ट १५ को आत्मा विकशित कक्षाको कार्यक्रम**

**कार्यक्रमको शुभारम्भ:-**

**भगवान बाबालाई प्रार्थना:- भगवान बाबा हजुरको पवित्र चरण कमलमा विनम्र प्रणाम । हामी आत्मा विकशित कक्षा शुरुगर्न गईरहेका छौँ, हामी सँगै बसेर हामीलाई ईमानदार तथा सहयोगी व्यक्ती बन्न सकुँ भन्ने आशिर्वाद दिईबक्सियोस ।**

**०१: तीन पटक ॐ कारको उच्चारण**
**३ पटक गायत्री मन्त्र:**

ॐभूर्भुवःस्वः
तत्सवितुर्वरेण्यं
भर्गोदेवस्यधीमहि
धियोयोनःप्रचोदयात्

**गणेश मन्त्र:**
बक्रतुण्ड महाकाय सुर्यकोटी समप्रभ, निर्विघ्नमं कुरुमे देव सर्व कार्य सु सर्वदा ।

**गुरु मन्त्र:**
गुरु ब्रह्मा गुरु बिष्णु, गुरु देव महेश्वर, गुरु साक्षात परम ब्रह्म तस्मै श्री गुरुवे नम :

**०२: यदी नयाँं विद्धार्थिहरुभएमा उनिहरुले आफ्नोबारेमा छोटकरिमा भन्नेछन ।**
**०३: यदी विद्धार्थिहरुले केही प्रश्नगर्न  अथवा केही भन्न मन छ भने भन्नेछन ।**
**०४: गुरुहरुले विद्धार्थिहरुलाई पछील्लो हप्ता के गर्यौ भनेर सोध्ने र आजहुने कार्यक्रमको बारेमा भन्ने।**
**०५a कार्यक्रम:- हृदय कार्य (गृहकार्य ) पछील्लो हप्ताकोलागी**
 :-  भजन सिकेर र गणेश र पार्वतीको कथाको विषयमा आधारित चित्रहरु बनाउनुहोस् ।

**०५ : गतिविधी:- हामीहरु कथाको बारेमा ( प्रेमले पेन्सिल फिर्ता दिन बिर्सें )  कुरागर्ने तथा केही प्रश्नहरु सोध्नेछौँ ।**
**०६: हामीहरु भजन गाउने छौँ ।**
**भजन:- १**
**मङगल चरण गजानन (२)**
**गजबदन शुभनन (२)**
**मङगल चरण गजानन (१)**
**विधा दायक बुद्धी प्रदायक (२)**
**गौरी तनय गजानन (२)**

**भजन:-२**
**दर्शन देउ मलाई रघुपती राम (२)**
**कृपा गर मलाई साई घनश्याम (२)**
**दर्शन देउ मलाई रघुपती राम (१)**
**कहाँँ खोजुँ प्रभु जिवन सहारा (२)**
**तिमी बिना मेरो को छ आधार (२)**
**आउ न आउ मेरो रघुपती राम (२)**
**रक्षा गर मलाई साई घनश्याम (१)**
**दया गर मलाई साई घनश्याम (१)**

**०७. कार्यक्रमको अन्त्यमा**
 ३ पटक ॐ कारम मन्त्र :
३ पटक :  समस्त जिवा सुखिनो भवन्तु ।
१ पटक: सर्वेसाम स्वश्थिर भवतु: सर्वेसाम शान्ती भवतु: सर्वेसाम पूर्णम: भवतु: सर्वेसाम मंगलम भवतु:
३ पटक:- ॐ शान्ती, शान्ती शान्ती ।

**०८:- भगवान बाबालाई धन्यवाद दिने:-**
**भगवान बाबा ह्जुर हाम्रो कक्षा अवधीभरी बसी आशिर्वाद दिईबक्सेकोमा धयवाद छ । हाम्रो प्रत्येक पाईलामा उत्साहितगर्दै आशिर्वाद दिईबक्सियोस बाबा।**
**अब आगामी पाठहरुका हृदयकार्य ( गृहकार्य )**
- आजको कक्षाको बारेमा चित्र बनाउनुहोस
- केही गीतहरु अभ्यास गर्ने ।
**नोट:**