

Shristi Timalina

Speech: My Journey with Soul Blossom

Good morning respected teachers, dear brothers and sisters,

Today, I feel truly grateful to be present here and share my journey with Soul Blossom classes—a journey that has shaped not just my thoughts, but my entire life.

I joined Soul Blossom when I was in Class 9, as a student of Shree Sanjay Sai Vidhya Mandir. I believe that was the time when Soul Blossom had just begun in our school, under the guidance of Rama ma'am. What started as something small gradually grew into something much deeper and more meaningful for all of us.

Slowly, the classes expanded, and during COVID, when everything else paused, our learning didn't stop. Instead, we had more sessions, more programs, and more ways to stay connected—not just with each other, but with our inner selves.

Even after I passed out from school, I continued joining the classes regularly. But as I moved into higher studies, I couldn't give as much time as I used to. Still, that never changed the value these classes hold in my life—because Soul Blossom is not just a class for me... it is the root of who I am today.

Earlier, I knew about moral values and character only in theory. But through the stories, games, and activities in these classes, those lessons became real—something I could truly live by.

From being a girl with low confidence and self-esteem to becoming a more confident, humble, and aware person—this transformation is because of these classes.

Later, I also got the opportunity to teach at SSSVM. In that role, I tried my best to include values along with my academic teachings, because I truly believe that education without character is incomplete.

Our school has always been a place where we learn moral values, but Soul Blossom has enhanced that learning even more. And today, seeing it grow across different groups and even different countries fills my heart with happiness.

In today's digital world, conducting Soul Blossom classes across countries is not an easy task. Yet, with His divine grace, this beautiful class continues to grow and reach hearts all around the world. By the grace of our beloved Swami and everyone's sincere efforts, this divine mission continues to flourish.

In my early days, I was blessed to learn through our wonderful teachers in Soul Blossom classes, who guided us with so much love and patience. They have always been the true instruments of Swami's teachings, shaping our foundation so beautifully.

From the very beginning, all that we learn in Soul Blossom has always been Swami's teachings, beautifully shared with us through our teachers.

And today, as a Sai Youth, I feel more than blessed that I am able to learn from Swami Himself in a deeper and more personal way through these classes

Even though my schedule doesn't always allow me to attend every class like before, my connection has never reduced. In fact, it has only grown stronger, because these values are now a part of who I am and guide me every day.

With everything I have received from these teachings, I always feel a deep sense of gratitude and responsibility. I truly wish that I could contribute, even in a small way, to these Soul Blossom classes and be a part of this beautiful divine mission of our Bhagwan Baba.

I would like to express my heartfelt gratitude to Bhagwan Baba, who is always there to guide us..., especially to our Guru Daju who took this greatest and inspiring initiative to start these classes, to my all Soul Blossom gurus for being the medium of His teachings... and to all my brothers and sisters for their dedication and love.

I just want to say—if we truly apply these teachings in our daily lives, we can become the best version of ourselves, someone everyone will be proud of.

Thank you so much.

मेरो Soul Blossom यात्रा

आदरणीय शिक्षकज्यूहरू, प्रिय दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरू,

आज म यहाँ उपस्थित भई Soul Blossom कक्षाहरूसँगको मेरो यात्रा साझा गर्न पाउँदा अत्यन्तै कृतज्ञ महसुस गरिरहेको छु—यो यात्रा जसले मेरो सोच मात्र होइन, मेरो सम्पूर्ण जीवनलाई नै आकार दिएको छ।

मैले कक्षा ९ मा Shree Sanjay Sai Vidhya Mandir को विद्यार्थी हुँदा Soul Blossom कक्षामा सहभागी हुन सुरु गरेको थिएँ। मेरो विश्वास अनुसार त्यही समय हाम्रो विद्यालयमा Rama ma'am को मार्गदर्शनमा Soul Blossom सुरु भएको थियो। सुरुमा सानो रूपमा सुरु भएको यो कार्यक्रम क्रमशः हामी सबैका लागि अझ गहिरो र अर्थपूर्ण बन्दै गयो।

बिस्तारै कक्षाहरू विस्तार हुँदै गए, र COVID को समयमा जब अरु सबै कुरा रोकिएको थियो, हाम्रो सिकाइ भने रोकिएन। बरु हामीसँग थप सेसनहरू, कार्यक्रमहरू र एक-अर्कासँग मात्र होइन, आफ्नै भित्री आत्मासँग पनि जोडिने अवसरहरू बढ्दै गए।

विद्यालयबाट पास आउट भएपछि पनि म नियमित रूपमा कक्षाहरूमा सहभागी भइरहँ। तर उच्च अध्ययनतर्फ अघि बढ्दै जाँदा पहिले जति समय दिन सकिँँ। तर पनि यी कक्षाहरूको मेरो जीवनमा रहेको मूल्य कहिल्यै घटेन—किनकि Soul Blossom मेरो लागि केवल एउटा कक्षा होइन... यो आज म को हुँ भन्ने कुराको जरा हो।

पहिले म नैतिक मूल्य र चरित्रका बारेमा केवल सिद्धान्तमा मात्र जान्दथेँ। तर यी कक्षाहरूमा आएका कथाहरू, खेलहरू र गतिविधिहरू मार्फत ती पाठहरू वास्तविक जीवनमा लागू गर्न सकिने कुरा बने। कम आत्मविश्वास र आत्मसम्मान भएको केटीबाट आज एक बढी आत्मविश्वासी, विनम्र र सचेत व्यक्तिमा रूपान्तरण हुनु—यो सबै यी कक्षाहरूको देन हो। पछि मलाई SSSVM मा पढाउने अवसर पनि प्राप्त भयो। त्यहाँ मैले आफ्नो शैक्षिक शिक्षासँगै मूल्यहरू पनि जोड्ने प्रयास गरें, किनकि मेरो विश्वास छ—चरित्र बिना शिक्षा अपूरो हुन्छ।

हाम्रो विद्यालय सधैं नै नैतिक मूल्य सिकाउने स्थान रहँदै आएको छ, तर Soul Blossom ले त्यो शिक्षालाई अझ गहिरो बनाएको छ। आज यो विभिन्न समूहहरू र विभिन्न देशहरूमा फैलिँदै गएको देख्दा मेरो हृदय अत्यन्तै खुशीले भरिन्छ। आजको डिजिटल संसारमा Soul Blossom कक्षाहरूलाई देश-देशमा सञ्चालन गर्नु सजिलो काम होइन। तर उहाँको दिव्य कृपाले यो सुन्दर कक्षा निरन्तर बढ्दै गएको छ र संसारभरिका हृदयहरूलाई जोड्दै गएको छ। हाम्रो प्रिय स्वामीको कृपा र सबैको समर्पणले यो दिव्य मिशन निरन्तर फुल्दै गइरहेको छ।

सुरुवाती दिनहरूमा मलाई Soul Blossom कक्षामा हाम्रा मायालु शिक्षकहरूबाट सिक्ने अवसर मिल्यो, जसले अत्यन्त प्रेम र धैर्यतासाथ हामीलाई मार्गदर्शन गर्नुभयो। उहाँहरू सधैं स्वामीका शिक्षाहरूलाई हामीसम्म पुऱ्याउने माध्यम बन्नुभएको छ। सुरुदेखि नै Soul Blossom मा हामीले सिक्ने सबै कुरा स्वामीकै शिक्षाहरू हुन्, जुन हाम्रा शिक्षकहरू मार्फत हामीसम्म सुन्दर रूपमा पुगेका छन्। आज, एक Sai Youth को रूपमा म अझ धेरै आशीर्वादित महसुस गर्छु कि म यी कक्षाहरू मार्फत स्वामी स्वयंको अझ गहिरो र व्यक्तिगत मार्गदर्शन प्राप्त गर्न सक्षम छु।

यद्यपि मेरो समय तालिका अनुसार म पहिले जस्तो सबै कक्षाहरूमा सहभागी हुन सकिँँ, तर मेरो सम्बन्ध कहिल्यै कमजोर भएको छैन। बरु यो अझ बलियो भएको छ, किनकि यी मूल्यहरू अब मेरो जीवनको हिस्सा बनिसकेका छन् र मलाई दैनिक मार्गदर्शन गर्छन्। यी शिक्षाहरूबाट मैले जे पाएको छु, त्यसप्रति म सधैं गहिरो कृतज्ञता र जिम्मेवारी महसुस गर्छु। म चाहन्छु कि म पनि सानो भए पनि यस Soul Blossom कक्षामा योगदान दिन सकूँ र हाम्रो भगवान बाबाको यस सुन्दर दिव्य मिशनको एक हिस्सा बन्न सकूँ।

म हृदयदेखि भगवान बाबा प्रति कृतज्ञता व्यक्त गर्न चाहन्छु, जो सधैं हामीलाई मार्गदर्शन गरिरहनुहुन्छ... विशेष गरी हाम्रो गुरु दाजु प्रति, जसले यो महान र प्रेरणादायी पहल सुरु गर्नुभएको हो... मेरा सबै Soul Blossom गुरुहरू प्रति, जसले उहाँका शिक्षाहरूलाई हामीसम्म पुऱ्याउने माध्यम बन्नुभएको छ... र मेरा सबै दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरू प्रति, जसको समर्पण र माया अमूल्य छ।

अन्तमा, म यति मात्र भन्न चाहन्छु—यदि हामी यी शिक्षाहरूलाई आफ्नो दैनिक जीवनमा साँच्चै लागू गर्न सक्यौं भने, हामी हाम्रो सबैभन्दा राम्रो संस्करण बन्न सकौं, जसमा सबैले गर्व गर्न सकून्।

धन्यवाद।

Discours : Mon parcours avec Soul Blossom

Bonjour chers enseignants respectés, chers frères et sœurs,

Aujourd'hui, je me sens profondément reconnaissante d'être présente ici et de pouvoir partager mon parcours avec les classes Soul Blossom—un parcours qui a façonné non seulement mes pensées, mais toute ma vie.

J'ai rejoint Soul Blossom lorsque j'étais en classe 9, en tant qu'élève de Shree Sanjay Sai Vidhya Mandir. Je pense que c'était à ce moment-là que Soul Blossom venait de commencer dans notre école, sous la direction de Rama ma'am. Ce

qui a commencé comme quelque chose de petit s'est progressivement transformé en quelque chose de beaucoup plus profond et significatif pour nous tous.

Petit à petit, les classes se sont développées, et pendant la période du COVID, lorsque tout le reste s'est arrêté, notre apprentissage, lui, ne s'est pas arrêté. Au contraire, nous avons eu plus de sessions, plus de programmes, et plus d'occasions de rester connectés—non seulement les uns avec les autres, mais aussi avec nous-mêmes.

Même après avoir quitté l'école, j'ai continué à participer régulièrement aux classes. Mais en poursuivant mes études supérieures, je n'ai pas pu y consacrer autant de temps qu'avant. Pourtant, cela n'a jamais diminué la valeur que ces classes ont dans ma vie—car Soul Blossom n'est pas seulement une classe pour moi... c'est la racine de ce que je suis aujourd'hui.

Auparavant, je connaissais les valeurs morales et le caractère seulement en théorie. Mais à travers les histoires, les jeux et les activités de ces classes, ces leçons sont devenues réelles—quelque chose que je pouvais vraiment vivre au quotidien.

D'une fille avec peu de confiance en elle et une faible estime de soi, je suis devenue une personne plus confiante, humble et consciente—et cette transformation est le résultat de ces classes.

Plus tard, j'ai également eu l'opportunité d'enseigner à SSSVM. Dans ce rôle, j'ai essayé de transmettre non seulement des connaissances académiques, mais aussi des valeurs, car je crois sincèrement que l'éducation sans caractère est incomplète.

Notre école a toujours été un lieu où nous apprenons les valeurs morales, mais Soul Blossom a encore enrichi cet apprentissage. Et aujourd'hui, voir cette initiative grandir à travers différents groupes et même différents pays remplit mon cœur de joie.

Dans le monde numérique d'aujourd'hui, organiser des classes Soul Blossom à travers différents pays n'est pas une tâche facile. Pourtant, grâce à Sa grâce divine, cette belle classe continue de grandir et de toucher les cœurs partout dans le monde. Par la grâce de notre bien-aimé Swami et les efforts sincères de chacun, cette mission divine continue de s'épanouir.

Au début, j'ai eu la chance d'apprendre grâce à nos merveilleux enseignants dans les classes Soul Blossom, qui nous ont guidés avec tant d'amour et de patience. Ils ont toujours été les véritables instruments des enseignements de Swami, construisant si magnifiquement notre fondation.

Depuis le tout début, tout ce que nous apprenons dans Soul Blossom a toujours été les enseignements de Swami, transmis avec beauté à travers nos enseignants.

Et aujourd'hui, en tant que Sai Youth, je me sens plus que bénie de pouvoir apprendre de Swami Lui-même, d'une manière plus profonde et plus personnelle à travers ces classes.

Même si mon emploi du temps ne me permet pas toujours d'assister à chaque classe comme auparavant, mon lien n'a jamais diminué. Au contraire, il s'est renforcé, car ces valeurs font désormais partie de moi et guident ma vie au quotidien.

Avec tout ce que j'ai reçu de ces enseignements, je ressens toujours une profonde gratitude et un sens des responsabilités. Je souhaite sincèrement pouvoir contribuer, même d'une petite manière, à ces classes Soul Blossom et faire partie de cette belle mission divine de notre Bhagwan Baba.

Je voudrais exprimer ma sincère gratitude à Bhagwan Baba, qui est toujours là pour nous guider... en particulier à notre Guru Daju, qui a pris cette merveilleuse et inspirante initiative de lancer ces classes... à tous mes gurus de Soul Blossom pour être les moyens de transmettre Ses enseignements... et à tous mes frères et sœurs pour leur dévouement et leur amour.

Je voudrais simplement dire—si nous appliquons vraiment ces enseignements dans notre vie quotidienne, nous pouvons devenir la meilleure version de nous-mêmes, quelqu'un dont tout le monde sera fier.

Merci beaucoup.