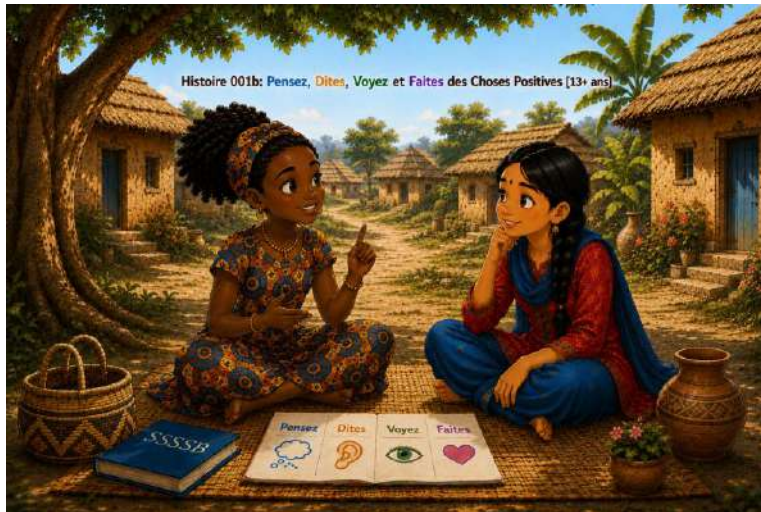


Histoire 001b: Pensez, Dites, Voyez et Faites des Choses Positives [13+ ans]



Histoire 001b: Pensez, Dites, Voyez et Faites des Choses Positives

Dans un village paisible du Congo, deux filles de 12 ans, Mirembé du Congo et Nita du Népal, se rencontrèrent lors d'un programme d'échange culturel.

Un jour, elles s'assirent ensemble et parlèrent de quelque chose qu'elles avaient appris dans leurs cours de SsssB : l'importance de penser, écouter, voir et faire des choses positives.

Mirembé dit : "Mon guru SsssB m'a appris que les pensées négatives n'apportent que tristesse et échecs."

Nita hochait la tête et dit : "Mon guru de SsssB nous a enseigné la même chose, et je l'ai moi-même vécu. Avant, je me concentrais sur les défauts de mes camarades de classe et je parlais d'eux avec mes meilleures amies. Un jour, mes camarades ont découvert ce que j'avais dit. Elles furent profondément blessées et déçues par moi. Je me suis sentie honteuse et très triste. À partir de ce jour-là, j'ai vraiment compris ce que notre guru de SsssB voulait dire. Maintenant, j'essaie de ne voir que le bien chez les autres, et je me sens beaucoup mieux, beaucoup plus heureuse. Tout le monde me respecte davantage maintenant."

Mirembé dit : "J'ai eu une expérience très similaire. Je me suis immédiatement corrigée après cela. Depuis ce jour, je peux mieux me concentrer, réussir davantage dans mes études et avoir plus confiance en moi. Je reçois aussi beaucoup plus d'amour et de respect de la part des autres. La vie est devenue beaucoup plus joyeuse et paisible."

Nita dit : "Je me souviens avoir demandé un jour conseil à Guru Practice à propos de ce sujet. Guru Practice m'a dit :

"Nous devons faire deux choses :

1. Toujours chercher le bien chez les autres.
2. Regarder en nous-mêmes et continuer à améliorer les qualités négatives que nous trouvons en nous.

En faisant cela, nous ressentons une connexion plus forte avec Dieu."

Mirembé dit : "Oh vraiment ? C'est la première fois que j'entends ce deuxième enseignement sur l'amélioration des qualités négatives en nous-mêmes. Merci, Nita, de l'avoir partagé avec moi. Devons-nous essayer de faire de notre mieux pour suivre cela à partir d'aujourd'hui ?

Nita : "Oui Mirembé, faisons cela."

Mirembé : "Puis-je te demander quelque chose, Nita ?"

Nita : "Bien sûr, demande."

Mirembé : "Mes yeux n'ont jamais vu Bhagwan Baba, mais Bhagwan Baba vient à ton école Sssvm et tu vois aussi Swami dans l'Ashram. Peux-tu demander à Bhagwan Baba de bénir tous les enfants de mon pays, le Congo ?"

Nita : "Oui, je vais le faire. Je vais aussi l'écrire et donner le texte à Swami. Je prierai aussi pour tous les enfants du Congo. Et je demanderai à Swami de me donner l'occasion de le faire."