

Poem: Sanu Ma'am

आत्मा विकास

थोरे समय आउँछौं आत्मविकास
जान्छौं तिमी सब ज्ञान दिएर।
ध्यान, ज्ञान, भजन र मनोरञ्ज
आउँछौं तिमी निरन्तर लिएर।
अगाडिको बाटो बनाइदियो साईं
महान गुरु ज्ञानी हामीलाई दिएर।।

हरेक हप्ता आउँछौं आत्मविकास
फरक विषयका कथा लिएर।
हेर्दा सामान्य लाग्छ तर
जान्छौं तिमी ठूलो ज्ञान दिएर।
कृपा गर्यो साईं तिमीले
यस्ता महान गुरु हामीलाई दिएर।।

जति पटक आउँछौं आत्मविकास
आउँछौं त्यति नै नयाँ विचार लिएर।
सबैलाई गुरु बनाउँछौं कसरी म?
सकारात्मक परिवर्तनको ठूलो पाठ दिएर।
करुणा वर्षायो साईं तिमीले
यस्ता महान गुरु हामीलाई दिएर।।

अघि बढाउँछौं आत्मविकास
भौतिक, आध्यात्म र व्यावहारिक ज्ञान दिएर।
थाहा पाएर मात्र हुन्न भनी सिकाउँछौं।
आउन सिकाउँछौं तिमी व्यवहारमा परिवर्तन लिएर।
थाहा नपाई परिवर्तन गराउँछौं साईं
यस्ता महान गुरु हामीलाई दिएर।।

आफ्नो पराई कोही हुन्न भन्छौं
आउँछौं तिमी भाइचाराको हात लिएर
बनाउँछौं परिवार आत्मविकास
तन, मन, धन अनि हिम्मत दिएर।
परमात्मालाई भेट्ने बाटो बनाइदिन्छौं साईं
यस्ता महान गुरु हामीलाई दिएर।।

संसारभर फैलियोस् आत्मविकास
व्यावहारिक परिवर्तनको नाम गरी।
हाम्रो व्यवहार परिवर्तन बाटो बनोस्।
फैलियोस् आत्मविकास अब संसारभरि
शुभकामना छ आत्म विकास तिमीलाई
फैलिनु सधैं सब संसारभरि।।

कोटि नमन परमगुरु साईं
कोटी नमन सबै गुरुलाई
सिकेर मात्र हुन्न अगालो सानो परिवर्तनलाई
यस्तै सयौं जयन्ती मनाउन पाउँ हामी
शुभकामना आत्मविकास परिवारलाई।
प्रगति र परिवर्तनको शुभकामना
होलेन्ड च्याप्टर परिवारलाई।।।